

Onbeperkt Actief

Mensen met een verstandelijke beperking die gewoon in de wijk wonen, dat komt steeds vaker voor. Zo ook in Deventer. Sociale contacten en aansluiting bij de buurt en haar bewoners komen echter niet vanzelf. In veel stadsbuurten is een gemis aan buurtbinding en leven bewoners anoniem langs elkaar heen. Onbeperkt Actief brengt daar verandering in. 'Dit sluit naadloos aan bij de kerngedachte van de Wmo.'

'In tegenstelling tot vroeger wonen mensen met een verstandelijke beperking steeds vaker gewoon tussen andere buurtbewoners. Er blijkt ondersteuning nodig om anderen te ontmoeten en samen actief te zijn. Zeker omdat onbegrip en angst sociale contacten veelal in de weg staan.'

Aan het woord is Lia van Nimwegen. Ze is namens welzijnsorganisatie Raster in Deventer projectleider van Onbeperkt Actief. Het project wordt uitgevoerd in opdracht van de gemeente, in samenwerking met buurtbewoners en (zorg)organisaties als MEE IJsseloevers en de Vrijwilligers Centrale. Onbeperkt Actief is volgens Lia van Nimwegen een laagdrempelige methode die gebruik maakt van de sociale infrastructuur in wijken om mensen met een kwetsbaarheid mee te laten doen in de buurt.

Ambitie en talenten

'We zijn in 2008 begonnen met een bijeenkomst in twee wijken in Deventer, waarvoor buurtbewoners met en zonder beperking en professionals werden uitgenodigd', vertelt Van Nimwegen. Via dit zogeheten Kenniscafé werd onderzocht waaraan behoefte was onder de bewoners. De aanwezigen kregen de opdracht twee vrijetijdsactiviteiten te verzinnen. Dat leidde tot allerlei ideeën. Van theatervoorstellingen tot samen koken, en van een buurtbarbecue tot een kerstbijeenkomst. 'Leuke en alledaagse dingen', aldus Lia van Nimwegen. 'Voor de activiteiten was een startbudget van vijfhonderd euro beschikbaar. Dat was toereikend, doordat we zoveel mogelijk gebruik maakten van bestaande middelen. Daarnaast kregen de buurtbewoners ondersteuning van de betrokken organisaties. Belangrijk, want de activiteiten komen niet zomaar van de grond. Buurtbewoners zonder beperking reageerden in het begin nog wat sceptisch en afhoudend. Maar gaandeweg kregen een paar enthousiaste voortrekkers de mensen mee. Uiteindelijk bereiken we via

deze opzet jaarlijks inmiddels ruim zeshonderd mensen via Onbeperkt Actief. Het succes was voor de gemeente Deventer reden om de subsidie te verlengen.'

Laagdrempelig en succesvol

De coördinatie van het project Onbeperkt Actief is intussen opgenomen in de reguliere werkzaamheden van Raster. Lia van Nimwegen: 'Reden daarvoor is dat het project laagdrempelig is en succesvol blijkt. Onbeperkt Actief maakt gebruik van het beschikbare kapitaal uit de buurt. Pas daarna komt de zorgverlening weer in beeld. Het past daarmee geheel in de transitie van de AWBZ naar de Wmo. Door het verbinden van buurtbewoners met en zonder beperking versterkt en vergroot Onbeperkt Actief het sociale netwerk van kwetsbare mensen. Daarnaast bieden de activiteiten een structuur waarin deze mensen actief kunnen zijn. We willen dit nu ook in andere wijken uitrollen en andere doelgroepen bereiken, zoals mensen met een ggz-achtergrond. Ook daar zullen we weer beginnen met de vraag en die ophalen bij bewoners zelf, met én zonder kwetsbaarheid.'

Neem voor meer informatie over dit project contact op met Lia van Nimwegen

l.nimwegen@rastergroep.nl

T 0570 610607

Of download de methode Onbeperkt Actief op

www.rastergroep.nl/volwassenen/onbeperkt_actief

De MOgroep promoot Onbeperkt Actief als 'goed voorbeeld' voor de transitie van AWBZ naar Wmo. Raster zette dit project goed op de kaart door onder meer een opvallende naam, een aansprekend filmpje, een congres en een boek.

INNOVATIEVE
OPLOSSINGEN