



UITNODIGING

LANDELIJKE WERKCONFERENTIE

HOE DAN?

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID

30 oktober 2019
Tilburg

Samen
Eén tegen
eenzaamheid



meer veerkracht,
langer thuis
FNO



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

UP!

HOE DAN?



30 oktober 2019 • Tilburg

Samen Eén tegen eenzaamheid

Woensdag 30 oktober vindt in Tilburg de landelijke werkconferentie **HOE DAN?** plaats in het kader van **Eén tegen Eenzaamheid**, na een succesvolle editie in Leeuwarden in juni van dit jaar.

We openen met een levendige UP! talkshow met daarin bijzondere initiatieven zoals *Golden Sports*, *Signaalpunt tegen eenzaamheid* en de *Klets-kassa* van Jumbo. 's Middags pitchten samenwerkingspartners ideeën en waarop jij kan aanhaken.

We nodigen je van harte uit om aanwezig te zijn. Deelname is gratis. Wel vragen we je om je [hier](#) vooraf aan te melden en in te schrijven voor de werksessies.

Doe het gelijk even, want vol = vol.

PROGRAMMA

AANMELDEN

Programma

Ouder worden zonder eenzaamheid. Dat wil iedereen. Maar hoe dan? Met tal van bewezen en veelbelovende initiatieven uit het zuiden én uit de rest van Nederland – waaronder *Resto VanHarte*, *Eindhoven in Contact*, *Vier het Leven* en *Naoberzorg* – biedt deze dag brede kansen op samenwerking en oplossingen. Gemeentes, professionals, ondernemers, vrijwilligers en ouderen ontmoeten elkaar bij de netwerkmarkt en werksessies. De rode draad van de dag is actie. Zoek de samenwerking op, want door samen te werken staan we sterker in de strijd tegen (dreigende) eenzaamheid en kunnen we meer doen voor ouderen die het nodig hebben. Alle werksessies vind je in deze uitnodiging en op hoedanwerkconferentie.nl.

VWS | FNO | UP

Eén tegen eenzaamheid wil de trend rond (dreigende) eenzaamheid bij ouderen doorbreken. Het ministerie van VWS trekt voor deze werkconferentie samen op met FNO, dat met haar programma Meer Veerkracht, Langer Thuis meer dan honderd projecten heeft gerealiseerd rondom beweging en eenzaamheid bij kwetsbare ouderen. UP! – een landelijke beweging met een nieuwe kijk op ouder worden – realiseert de dag en opent met een inspirerende UP! talkshow, gepresenteerd door Hadassah de Boer, rond de vraag: HOE DAN?

waar	EVE Tilburg (vanaf 09.30 uur) Burgemeester Stekelenburgplein 208, Tilburg LoCHal Seats2Meet (vanaf 13.00 uur) Burgemeester Brokxlaan 1000, Tilburg
wanneer	woensdag 30 oktober 2019
tijd	09.30 - 10.00 Inloop en ontvangst 10.00 - 11.30 UP! talkshow 11.30 - 13.00 Netwerkmarkt & lunch 13.00 - 14.15 Werksessie ronde 1 14.15 - 15.30 Werksessie ronde 2 v.a. 15.30 Netwerkborrel
kosten	deelname is gratis, inclusief lunch en drankjes
voor wie	beleidsmakers, professionals, ondernemers, vrijwilligers en ouderen
inschrijven	www.registratiehoedan.nl
informatie	www.hoedanwerkconferentie.nl

PROGRAMMA

UP! talkshow

De dag opent met een UP! talkshow rond het thema HOE DAN? Presentator Hadassah de Boer gaat in gesprek met betrokkenen – professionals én natuurlijk de ouderen zelf – die openhartig en op een persoonlijke manier vertellen waarom het thema eenzaamheid hen zo aan het hart gaat. Een greep uit het programma:

De Tilburgse wethouder Rolph Dols heet ons welkom, samen met Wimke Schuurmans, de programmamanager *Eén tegen eenzaamheid* (Ministerie van VWS). Bert van Leeuwen geniet bekendheid als tv-presentator en is ook ambassadeur van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Waarom vindt hij dat zo belangrijk?

De Jumbo in Vlijmen baarde landelijk opzien toen ze de 'klets-kassa' introduceerde. Colette Cloosterman -van Eerd (Raad van Bestuur Jumbo Nederland) legt uit waarom tijd voor een praatje zo belangrijk is.

“Gewoon naar elkaar luisteren.” Daar gaat het om als het aan Karin van der Plas van *Naoberzorg* ligt. Ze noemt het *nuldelijnszorg*. Over hoe gewone mensen heel veel voor anderen kunnen betekenen.

Het leven van veel mensen ging er dankzij een melding bij *Signaalpunt* een stuk rooskleuriger uitzien. Gert-Paul van 't Hoff: “We móeten op elkaar letten en als we ellende zien, moeten we ook wat doen.”

Samen eten is vaak dé manier om elkaar te ontmoeten en een praatje te maken. Bij *Eten met je hart* en *Resto VanHarte* kan dat. Sabine Pool en Manita Rovers zijn te gast. *Oud Geleerd Jong Gedaan* verovert Nederland met haar studentenlezingen voor ouderen. Lisette de Groot cheft het zuiden en vertelt hoe dat werkt.

Muziek is er van Ruud Hermans, in de jaren zeventig zanger van de nummer 1-band *Tumbleweeds* en nu een nationale held als winnaar van de grootste talentenshow van Nederland.

WERKSESSIES

1330 - Oud geleerd, Jong gedaan

Naast de studentenlezingen heeft OGJG een spel ontwikkeld. 1330 verbindt generaties door middel van gesprekken. Voor jong en oud biedt 1330 een gesprek met inhoud. In het spel is er ruimte voor het delen van persoonlijke verhalen én wetenschappelijke bevindingen en feitjes. Oud Geleerd Jong Gedaan vertelt tussen de rondes door graag meer over de methodiek.

MEER INFO

Met je hart

Met je hart organiseert ontmoetingen voor ouderen die te kampen hebben met gevoelens van eenzaamheid. Dit zijn waardevolle én terugkerende ontmoetingen – georganiseerd in restaurants – die ouderen de gelegenheid geven om met anderen uit de eigen buurt in contact te komen én te blijven. Iedereen kan op zijn of haar eigen manier of met zijn of haar eigen talent van betekenis zijn voor een ander bij Met je hart... In welke rol ga jij dit doen?

MEER INFO

Samenkracht

Gezien worden, je erkend voelen en iets kunnen betekenen voor een ander, dat is de essentie van SamenKracht. Aan de hand van zelf gekozen thema's over de kwaliteit van leven – zoals sociale contacten, lichaam en geest, materiële situatie, waarden en inspiratie – geven ouderen in 'ateliers' antwoorden op vragen op gebied van meedoen en ertoe doen.

MEER INFO

Dag!enDoen!

Doe actief mee in deze workshop en ervaar hoe ouderen 'meedoen' in de gemeente Olst-Wijhe. Een dagelijkse digitale activiteitenagenda, een "meedoener" en een flexibel vervoerssysteem zijn de ingrediënten voor succes. Het project is in iedere gemeente in te passen waarbij het gebruik maakt van alles wat er al is. Benieuwd? Doe!Mee!

MEER INFO

Resto VanHarte Tilburg

Resto VanHarte Tilburg brengt in buurtrestaurants mensen uit alle lagen van de bevolking bij elkaar om samen te bouwen aan een hechte gemeenschap en betere buurt. Leer van de ervaring van Resto-manager Manita Rovers. Ze vertelt over succesfactoren bij buurtgericht werken en het belang van samenwerking met de gemeente.

[MEER INFO](#)

Gezond natuur wandelen

Buiten zijn is altijd fijn. Een goed gesprek gaat vaak beter als je iets doet. Dus is Gezond Natuur Wandelen wandelingen gaan organiseren, met onderweg een praatje met je nieuwe kennissen en weetjes over de natuur. Wil je het ook eens meemaken? Dat kan. Tijdens deze sessie ga je samen de deur uit.

[MEER INFO](#)

Alles voor mekaar

Wie wil er nou niet wonen in een buurt waar mensen naar elkaar omkijken? Alles voor mekaar heeft de ambitie ervoor te zorgen dat kwetsbare ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven. Welke wijk volgt? Ben je als welzijns- of zorgorganisatie of gemeente op zoek naar buurtgerichte activiteiten die echt werken? Dan ben je hier aan het goede adres.

[MEER INFO](#)

Golden Sports

Sporten met ouderen in de buitenlucht, dat kan overal. Door samen te sporten ontmoeten buurtgenoten elkaar. Initiatiefnemer Leonie Everts vertelt hoe je de Golden Sports aanpak in jouw regio kan inzetten en het goede nieuws: een kant & klaar subsidieformat wordt meegeleverd.

[MEER INFO](#)

3D ontwerpen en printen voor 65 plus

MU Eindhoven heeft een succesvolle cursus 3D printen voor nieuwsgierige 65-plussers ontwikkeld. De cursus is een succes. Maar MU denkt verder. Wat kun je meer met 3D ontwerpen? Zijn er mooie toepassingen te bedenken in de wereld van zorg, welzijn en cultuur? Toepassingen die helpen om eenzaamheid aan te pakken? Wees creatief en denk mee met MU!

[MEER INFO](#)

Sociaal Vitaal

Sociaal Vitaal brengt mensen in beweging en richt zich vooral op ouderen met weinig opleiding en een migrantenachtergrond, in heel Nederland. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het versterkt ook je geest en biedt vaak gezelligheid en nieuwe vriendschappen. Wil je Sociaal Vitaal ook in jouw gemeente of wijk? Sociaal Vitaal vertelt hoe dat in zijn werk kan gaan.

[MEER INFO](#)

Hoe betrek je ondernemers in eenzaamheid

Ouderen doen boodschappen, gaan naar de bank, reizen, doen aan beweging en gaan naar musea. Heel veel bedrijven en organisaties komen in contact met ouderen en dus ook met eenzame ouderen. Ondernemers kunnen mogelijk wat doen tegen eenzaamheid; ook omdat zij baat hebben bij tevreden klanten. Daag ondernemers uit zich in te zetten tegen eenzaamheid. Ga naar ze toe, maak contact en overtuig ze.

[MEER INFO](#)

Thuisafgehaald

Thuisafgehaald laat buurtgenoten elkaar ontmoeten door het delen van eten. Op dit moment zijn er 11.500 thuishokken aangesloten en worden er via Thuisafgehaald per jaar ruim 50.000 maaltijden gedeeld. Thuisafgehaald haalt nu prachtige resultaten samen met 11 gemeenten en wil graag onderzoeken of daar in andere gemeenten ook ruimte voor en vraag naar is en zo ja, hoe dit samen kan worden ingevuld.

[MEER INFO](#)

Signaalpunt tegen eenzaamheid

De postbode, de notaris, de supermarktmedewerker, de apotheker. Vrijwel dagelijks zien ze ouderen die diep eenzaam zijn. Wat moet je doen? Je bent niet in staat om zelf al die ouderen hulp te bieden, om ze minder eenzaam te maken. Veel gemeenten starten daarom met een Signaalpunt tegen Eenzaamheid. Gert-Paul van 't Hoff vertelt graag hoe het Signaalpunt werkt.

[MEER INFO](#)

Eindhoven in contact

Hoe leert Eindhoven omgaan met gevoelens van eenzaamheid? Dat is de missie waar Eindhoven in contact gestalte aan geeft. Tom van Campen is initiatiefnemer en schetst een bevlogen beeld van het opzetten van een lokale coalitie en samenwerken in een dynamische stad.

[MEER INFO](#)

Vier het leven

Samen het leven vieren in de bioscoop, bij die prachtige tentoonstelling of dat concert waar je zo graag nog eens heen wilde. De mensen van Vier het leven halen je op, brengen je thuis en maken er een echt feest van.

[MEER INFO](#)

Huisbezoeken bij 75-plussers

De gemeente Rotterdam is in 2015 gestart met het programma Voor mekaar, gericht op het bestrijden van eenzaamheid onder ouderen. Een belangrijk onderdeel van dit programma is het bezoeken van alle 75-plussers, met inzet van vrijwilligers. Projectmanager Karel Haga zal vanuit de gemeente Rotterdam ingaan op de kansen, organisatie, successen én valkuilen van deze aanpak.

[MEER INFO](#)

Naoberzorg

Je wilt graag het verschil maken in het leven van eenzame ouderen, je hebt een goed idee en je wilt samen met anderen in je buurt aan de slag? Klop dan eens aan bij Naoberzorg Nederland, ze helpen je graag op weg. Ze beschikken over deskundige mensen die ervaring hebben met het opzetten van dergelijke projecten, procesbegeleiding, coaching en ondersteunen van burgerinitiatieven.

[MEER INFO](#)



Blijf op de hoogte van het programma en laat op Facebook weten dat je aanwezig bent. Klik in het evenement op 'aanwezig'.

[FACEBOOK EVENEMENT](#)



We bieden je graag de mogelijkheid om de werkconferentie binnen je netwerk te verspreiden. Stuur deze uitnodiging door en gebruik de toolkit.

[TOOLKIT](#)