

Praktische informatie

■ Organisatie

Dit congres wordt georganiseerd door het Platform Maak de Burger Meester, www.maakdebürgermeester.com. De logistieke voorbereiding en uitvoering is in handen van Congressen MetZorg, www.congressenmetzorg.nl

■ Voor wie

Voor managers, beleidsmedewerkers en zorgprofessionals (huisartsen, fysiotherapeuten, praktijkondersteuners, praktijk- en wijkverpleegkundigen) werkzaam in de eerstelijnszorg & welzijn, patiënten- en cliëntenorganisaties, beleidsmedewerkers van gemeenten en overige geïnteresseerden.

■ Wanneer en waar

Het congres vindt plaats op woensdag 16 maart 2016 van 9.30-16.30 uur in ReeHorst, Ede. Congressentrum ReeHorst ligt op vijf minuten loopafstand van NS-station Ede-Wageningen. Ook is er voldoende parkeergelegenheid (gratis).

■ Kosten

Tot en met 10 februari 2016 € 240,- excl. btw, daarna € 260,- excl. btw.

■ Aanmelden en annuleringsvoorwaarden

U kunt zich aanmelden tot 9 maart 2016. Bij annulering wordt € 50,- excl. btw in rekening gebracht. Annuleren kan alleen schriftelijk. Op en na 9 maart is annuleren niet meer mogelijk, wel kunt u uw toegangsbewijs overdragen aan een ander. De toewijzing van toegangsbewijzen en de workshopindeling geschiedt op volgorde van binnenkomst. Uw toegangsbewijs krijgt u uiterlijk vijf dagen van te voren toegestuurd. **Meld u aan via www.maakdebürgermeester.com.** Na aanmelding ontvangt u direct een bevestiging van aanmelding via de e-mail. Uw toegangsbewijs wordt u uiterlijk vijf dagen voor het congres per post toegestuurd.

■ Accreditatie

Accreditatie wordt bij het Accreditatie Bureau Algemene Nascholing (ABAN) voor huisartsen en bij de accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister V&V voor verpleegkundigen aangevraagd voor 5 punten.

■ Informatie

Heeft u vragen over het congres of over uw aanmelding? Bel dan met Congressen MetZorg, 030-7512487. Of stuur een e-mail naar info@congressenmetzorg.nl.

clo n | g | r | e | s



Maak de Burger Meester

Over het eigen leven,
gezondheid en welbevinden.



“”

Naast noodzakelijke zorg moet er aandacht zijn voor vitaliteit en leefplezier.

Joris P.J. Slaets



'Voor managers, beleidsmedewerkers en zorgprofessionals werkzaam in de eerstelijnszorg & welzijn, patiënten- en cliëntenorganisaties, beleidsmedewerkers van gemeenten en overige geïnteresseerden'

Woensdag 16 maart 2016 | 09.30 – 16.30 uur
ReeHorst, Ede



Hoe kunnen we, naast het bieden van de noodzakelijke zorg, vitaliteit en leefplezier stimuleren? Tijdens dit congres maakt u kennis met Maak de Burger Meester (MBM), een kortdurend, intensief zorgaanbod, gericht op het alledaagse leven. De 65-plusser wordt ondersteund in het behouden van zijn of haar functies en/of het terugwinnen van verloren functies. Uitgangspunt hierbij is dat de burger zijn of haar doelen en wensen zélf formuleert.

Implementeer MBM in de gemeente: minder zorg, minder kosten, meer leefplezier!

MBM heeft inmiddels in andere landen geleid tot toegenomen ervaren gezondheid en welbevinden, functieverbetering en minder zorgbehoefte - tot jaren na de interventie -, met als gevolg kostenbesparing. Maar uit onderzoek in Nederland blijkt dat zorgprofessionals en beleidsmakers weliswaar de wens hebben om welbevinden en leefplezier te includeren in de zorgverlening, maar niet precies weten hoe zij dit moeten doen.

Daarom organiseert het Platform Maak de Burger Meester op woensdag 16 maart 2016 in congrescentrum ReeHorst te Ede een congres dat alle praktische informatie en direct toepasbare instrumenten biedt om MBM in de praktijk te implementeren. Inspirerende sprekers uit Nederland en Denemarken delen hun inzichten en ervaringen met u en gaan onder meer in op:

- Het begrip welbevinden en de betekenis hiervan voor de burger, de hulp- en zorgverlening en de welzijns ondersteuning
- De resultaten van kwalitatief onderzoek in Nederland naar deze zorgbenadering, waarbij de burger meester is
- MBM in de Deense praktijk: een gezamenlijk behandelplan, ontwikkeld door en voor gemeenten en (zorg)professionals in de eerste en tweede lijn, met als uitgangspunt participatie van de burger zelf
- Hoe de gemeente Ede zich door MBM heeft laten inspireren bij de vormgeving van haar eigen beleid en
- De werkwijze en resultaten van Menselijke Maat, dat zorgaanbieders en gemeenten ondersteunt bij de verbetering van het welbevinden van zorgvragers

Programma

- 09.30 uur** **Ontvangst**
- 10.00 uur** **Welkom.** Dagvoorzitter Ferry Mingelen, voormalig parlementair verslaggever en tv-presentator van de NOS, debatleider en schrijver
- 10.10 uur** **Opening.** Marije Eleveld, namens het College van Burgemeester en Wethouders gemeente Ede
- 10.15 uur** **Levensplezier.** Joris Slaets, prof. dr. hoogleraar Oudergeneeskunde, directeur Leyden Academy on Vitality and Ageing, vice-voorzitter Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek (CCMO), Leefplezier
- 10.45 uur** **Maak de Burger Meester in Nederland.** Kirsten Tinneveld Madsen, drs. Master of Public Health, Onderzoek Nederlands model 'Maak de Burger Meester' en initiatiefnemer Platform Maak de Burger Meester
- 11.15 uur** **Pauze**
- 11.45 uur** **The Esbjerg Model & Burgerparticipatie.** Susanne Terkelsen, BSc. Physiotherapy, Cert. Health Coach and Head of Health and Rehabilitation Centre Esbjerg, Denmark en Britta Bjerrum Mortensen, Master of Anthropology, RN, Specialised Adviser at the Danish Health Authority, Citizen- en userparticipation
- 12.45 uur** **Lunch**
- 13.45 uur** **Niet sturen, wel gasgeven!** Ted Benschop, Programmamanager decentralisatie in het sociale domein Gemeente Ede
- 14.05 uur** **De menselijke maat.** Aad Francissen, ontwikkelaar 'De menselijke maat', Geluksacademie, Arcon
- 14.35 uur** **Panel-dialoog** o.l.v. Ferry Mingelen met sprekers Kirsten Tinneveld Madsen, Susanne Terkelsen, Britta Bjerrum Mortensen, Ted Benschop, Aad Francissen en Herman van Bussel, manager welzijnsorganisatie Malkander, Ede en initiatiefnemer Platform Maak de Burger Meester
- 15.00 uur** **Pauze**
- 15.30 uur** **Verdiepings sessies met de sprekers**
- 16.30 uur** **Borrel**

Verdiepings sessies

1. Maak de Burger Meester in Nederland

Kirsten Tinneveld Madsen, drs. Master of Public Health, Onderzoek Nederlands model 'Maak de Burger Meester' en initiatiefnemer
Als we in de zorg vitaliteit, welbevinden en kwaliteit van leven voorrang geven, ervaren ouderen een toegenomen gezondheid en welzijn. De verbetering van het functioneren in het dagelijks leven leidt tot een verminderde zorgvraag en daardoor kostenbesparing. Ook in Engeland, Zweden, Australië en Nieuw Zeeland bleek alle-daagse rehabilitatie succesvol te zijn. In Nederland is de methode geïntroduceerd met de term 'Maak de Burger Meester'. Tijdens een exploratief kwalitatief onderzoek zijn de acht basisprincipes en de succesfactoren van Maak de Burger Meester voorgelegd aan focusgroepen bestaande uit 65-plussers, zorgprofessionals in de eerste lijn en beleidsmakers. In deze sessie worden de waardevolle inzichten uit dit onderzoek met u gedeeld.

2. The Esbjerg Model & Burgerparticipatie

Susanne Terkelsen, BSc. Physiotherapy, Cert. Health Coach and Head of Health and Rehabilitation Centre Esbjerg, Denmark en Britta Bjerrum Mortensen, Master of Anthropology, RN, Specialised Adviser at the Danish Health Authority, Citizen- en userparticipation

De gemeente Esbjerg focust sinds 2010 op het ontwikkelen en implementeren van ICF. Een hulpmiddel dat systematisch wordt aangewend in gesprekken met burgers om de eigen kracht en behoeftes te ontdekken. Deze methode is bekend geworden als het Esbjerg-model. ICF is de basis, aangevuld met een krachtgerichte werkwijze. Tussen deze pijlers en met deze denkwijze is de burger het middelpunt. Op nationaal niveau is ICF in Denemarken het geraamte voor allerlei initiatieven met een gemeenschappelijke taal, waarin behoeftes, zorgbeleid en indicators worden samengevoegd. De betrokkenheid en deelname van cliënten heeft bovendien zowel in politiek opzicht als nationaal gezien prioriteit bij het bepalen van het gezondheidszorgbeleid. De presentatie van de Deense sprekers is in het Engels.

3. Niet sturen, wel gasgeven!

Ted Benschop, programmamanager decentralisatie in het sociale domein, Gemeente Ede

Moet je voor welbevinden en geluk bij de overheid zijn? Nee, zelfs niet in Ede. Doet de overheid er dan niet toe? Jawel! De gemeente Ede is partner en zet in op co-creatie met inwoners en aanbieders. Voor de gemeente is de toetssteen of zij er in slaagt inwoners en aanbieders in positie te brengen. Zij wil initiatieven stimuleren zonder daarbij zelf aan het stuur te staan, zich verbinden met initiatiefnemers bij wie energie zit en daaraan energie toevoegen. Een belangrijke taak van de gemeente is belemmeringen uit de weg ruimen en ruimte creëren voor veel ballen in het spel. Vertrekpunt is vertrouwen in inwoners en professionals. Daarbij gaat het om de balans tussen loslaten en (ver)binden. Deze sessie gaat hier dieper op in.

4. Meten en verbeteren met Menselijke Maat

Aad Francissen, ontwikkelaar 'De menselijke maat', Geluksacademie, Arcon, Borne

Door de focus van de zorg te verleggen naar welbevinden en minder aandacht aan problemen te geven, maar meer aan autonomie, competentie en verbondenheid, zal het welbevinden stijgen en zullen uitgaven in de zorg en welzijn dalen. Gelukkige inwoners consumeren immers minder zorg. In deze sessie gaan we dieper in op Menselijke Maat, dat zorgaanbieders en gemeenten ondersteunt bij continue verbetering van het welbevinden van mensen die zorg nodig hebben. Menselijke Maat meet het welbevinden van cliënten in termen van autonomie, competentie en verbondenheid en de mate waarin hulpverleners hieraan bijdragen. Precies de effecten waar de transformatie in het sociale domein om vraagt. De resultaten delen we met professionals en vrijwilligers die ermee werken. Op basis daarvan kunnen zij zich verbeteren en elke dag meer inzetten op het welbevinden van hun cliënten.

