

Welzijn op recept

Een mooi en eenvoudig idee



VÓÓR Welzijn, MOOI en Zebra

Een deel van de mensen die de huisarts bezoeken heeft problemen als gevolg van ingrijpende gebeurtenissen. Dat kan verlies van werk zijn, een zieke partner of eenzaamheid door het wegvallen van contacten. Medicijnen zijn niet altijd nodig en tweedelijns gezondheidszorg evenmin. Wat zou een goede stap kunnen zijn?

Welzijn op recept

De Welzijnscoaches van MOOI, VÓÓR Welzijn en Zebra hebben een recept ontwikkeld om deze groep patiënten bij te staan: Welzijn op recept. Samen met uw patiënt gaat de Welzijnscoach op zoek naar een welzijnsrecept dat bij die persoon past. Wijkgericht, op maat en met de kans op duurzame verbetering. Na verloop van tijd wordt samen met uw patiënt bekeken of de problemen ook daadwerkelijk zijn verminderd.

Duidelijkheid voor u

Wij sluiten met elke huisarts (of gezondheidscentrum) die wil deelnemen aan Welzijn op recept een samenwerkingsovereenkomst. Daarin staan de afspraken over de te houden spreekuren, hoe we het aantal verwijzingen bijhouden en uiteraard de terugkoppeling.

Welzijnscoach houdt mij op de hoogte.

**‘Medicijnen zijn niet altijd nodig.
Een Welzijnscoach kan dan een goede stap zijn’**

Maatwerk voor uw patiënt

Er zijn vier welzijnsrecepten:

- ▶ Meer bewegen
- ▶ Voor anderen
- ▶ Samen eten
- ▶ Vrije tijd

De uitvoering van de recepten vindt zoveel mogelijk plaats in de eigen wijk. U kunt denken aan activiteiten op het gebied van sport, koken en eten met anderen of allerhande cursussen. Ook vrijwilligerswerk behoort tot de mogelijkheden. De Welzijnscoach stemt de wensen van uw patiënt zorgvuldig af op het uitgebreide aanbod.

Hoe gaat een verwijzing in zijn werk?

- ▶ U als huisarts/POH GGZ/eerstelijns zorgverlener schrijft een welzijnsrecept uit.
- ▶ Het recept is zo ontwikkeld dat u en de patiënt al een keuze kunnen maken uit een welzijnsarrangement.
- ▶ De patiënt neemt zelf contact op met de Welzijnscoach of zo nodig belt de coach.
- ▶ De patiënt krijgt een intakegesprek bij de Welzijnscoach die spreekuur houdt in het Gezondheidscentrum of dichtstbijzijnde buurthuis.
- ▶ In het intakegesprek wordt samen met de patiënt bepaald waar talent, behoefte of vraag ligt.
- ▶ Patiënt gaat deelnemen aan welzijnsactiviteiten of krijgt een begeleidingstraject.

‘Sport, een cursus, samen koken of eten? Het aanbod wordt afgestemd op de wensen van uw patiënt.’

Kosten

Voor de meeste activiteiten hoeft uw patiënt niet te betalen, soms wordt een kleine vergoeding gevraagd. Voor u zijn er geen kosten verbonden aan deelname. Wij verzorgen het benodigde PR-materiaal en de welzijnsreceptuur.

Contact

Heeft u interesse in Welzijn op recept?
Neem dan contact op met de Welzijnscoach in uw wijk
via 070 – 205 20 00.

← Geen of weinig kosten voor patiënt.

Heeft u een klacht,
vraag naar de klachtenregeling.

VÓÓR
WELZIJN

MOOI!
verbindt mensen

Zebra
samen zeker

www.voorwelzijn.nl
www.stichtingmooi.nl
www.zebrawelzijn.nl



Wij zijn onderdeel van Xtra,
www.xtra.nl

1214/100