



In gesprek met mensen met dementie

Training voor vrijwilligers, mantelzorgers en zorgmedewerkers

Ook ouderen met dementie tellen mee!

We geven hen een stem door hen zelf te vragen hun verhalen te vertellen.

De training is gebaseerd op de (vernieuwde en uitgebreide) uitgave "*In gesprek met mensen met dementie*".

In vergelijking met mentaal heldere ouderen zijn mensen met dementie minder goed in staat om een overzicht te geven van hun leven als geheel. Gesprekken zijn vaak korte momenten, waarin een fragment uit het leven kan oplichten.

Fragmenten maken deel uit van een groter geheel. Door goed te luisteren naar de verschillende fragmenten die iemand die dementeert vertelt, kan helder worden wat op dit moment voor hem of haar belangrijk is.

Deze training is voor mensen die te maken hebben met mensen met dementie en beter willen leren omgaan met levensvragen die voor deze ouderen spelen.

Deelnemers krijgen met deze training *inzicht* hoe levensvragen en zingeving een rol spelen in het leven van mensen met dementie.

Deelnemers ontvangen *handvatten* waarmee zij deze mensen kunnen ondersteunen.

We werken met wisselende werkvormen en met eigen inbreng van ervaringen van cursisten. Zo gebruiken we o.a. filmfragmenten en oefenen we ons in gesprek en manieren van contact.

Trainer is: Janco Wijngaard, trainer binnen het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen

Tijdsinvestering: 2 dagdelen met een 'huiswerkopgave' die de 2^e dag wordt behandeld.

Datum: **Dinsdag 31 maart 2015** en
Woensdag 22 april

Tijdstip: 13.00 uur – 16.30 uur

Kosten: € 200,00, **inclusief de methodiek In gesprek met mensen met dementie (2014)**
(winkelprijs € 39,95)

Locatie: **Jeruzalemkerk, Troosterlaan 65, 3571 NN Utrecht**. Parkeergelegenheid: naast de kerk en gratis. Buslijnen 5 en 8 vanaf Utrecht CS.

Aanmelding: via de website www.relief.nl/bijeenkomsten naar: In gesprek met mensen met dementie. Daar kunt u het inschrijfformulier invullen.

U krijgt een ontvangstbevestiging van uw aanmelding. Op 19 maart krijgt u bericht of de training definitief doorgaat.

Wilt u meer weten of heeft u andere vragen? Neemt u dan contact op met Alie Meyvogel per e-mail: a.meyvogel@relief.nl

Deze training gaat uit van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen