



Korte film *Kracht van Groepswerk* - Tips voor gebruik van het filmpje bij het profileren van groepswerk

Deze korte film over groepswerk kun jij als sociaal werker gebruiken om aandacht te krijgen voor jouw methode.

Voorwaarden voor vertoning van deze korte film? Die zijn er niet. Je mag het filmpje gratis gebruiken; met bronvermelding.

Hoe kun je de korte film inzetten?

- Laat de film zien aan je manager; bijvoorbeeld omdat je in de buurt ziet dat er behoefte is aan groepswerk en diverse (groepen) buurtbewoners daar baat bij kunnen hebben; en omdat je middelen zoekt om een groep te starten;
- Zet het in om buurtteam-collega's te laten zien wat groepswerk is en wat het oplevert: informatie, kennis delen, samen een groep financieren;
- Stuur een mailing naar de huisartsen in je regio; als ondersteuning voor informatie over bijvoorbeeld [Welzijn op Recept](#); vraag of de film mag draaien op een wachtkamerscherf van huisartsen;
- Zet het in bij buurtbewoners die aarzelen; kan ook op je mobiel; je kunt het linkje ook appen of mailen.
- En als je een groep wilt starten, bijvoorbeeld voor ouderen [met levensvragen](#), rouw, echtscheiding: op thema dus.
- Gebruik het ter ondersteuning en illustratie van je gesprek met die ambtenaar of andere stakeholder;
- Draagvlak creëren voor een methodiek zoals groepswerk? Organiseer zelf een workshop, werkbezoek of andere ontmoeting met gemeenten, stakeholders, wijkteamcollega's, buurtbewoners: zodat ze het zelf ervaren. En vertoon ook het filmpje.
- Combineer de inzet van het filmpje met 'ambassadeurs': ervaringsdeskundigen die het nut van groepswerk zelf hebben ervaren;
- Zet het op jullie website en laat jullie eigen aanbod rond groepswerk zien;
- Zet de korte versie in op social media;
- Je kunt het filmpje ook gebruiken voor een Facebookoproep: we willen weten of bewoners behoefte hebben aan... Laat weten wat je doet, sta voor je vak en informeer bewoners.
- Maak een flyer voor bewoners om bekend te maken dat groepswerk bestaat, met quotes van deelnemers aan groepswerk, quotes van jou en collega's. Vermeld daarin ook de website van je organisatie en dat daar een filmpje te zien is; breek stap voor stap de drempels af om aan groepswerk mee te doen. Vertel hoe je het groepswerk oppakt, wat het zichtbare effect is; wat eruit voortkomt: netwerk, ontmoeting, langdurige contacten, en groepswerkleden die bijvoorbeeld vrijwilligerswerk gaan doen; vertel dat zo zorg wordt voorkomen en dat mensen beter gaan functioneren.
- Vertoon het filmpje op voorlichtingsavonden: ter informatie, inspiratie, om bewoners aan het denken te zetten.

Hieronder enkele stukjes tekst die je kunt gebruiken rond het filmpje:

Tekst voor buurtbewoners

Wil je steviger in je schoenen staan? Je stress eindelijk de baas worden? Beter uitkomen met je geld? Goed door je echtscheiding heen zien te komen? Dan kan het groepswork van maatschappelijk werk je helpen.

Meedoen aan een groep van sociaal werk is vaak een prettige manier om ervaringen te delen, van elkaar te leren en elkaar te steunen. Je ontmoet anderen die eenzelfde soort probleem hebben. Het kan een hele opluchting zijn om te merken dat je niet de enige bent die ergens mee zit.

De bijeenkomsten worden begeleid door ervaren sociaal werkers.

Tekst voor gemeenten

Groepswork sluit aan bij de ontwikkelingen in visie en beleid van gemeenten in de afgelopen jaren: toewerken naar Welzijn Nieuwe Stijl. Participatie van alle burgers, zelfregie en zelfredzaamheid zijn voor gemeenten centrale waarden geworden bij de ondersteuning van hun burgers. Deze centrale waarden komen terug in het collectieve aanbod dat zich richt op empowerment: het versterken en aanspreken van eigen kracht van de persoon in relatie tot de ander; en dat leidt weer tot het vergroten van eigen kracht, zelfregie en zelfredzaamheid. Een collectieve aanpak bevordert het contact en de samenhang tussen mensen en het verhoogt hun zelfvertrouwen en hun vaardigheid om te participeren in de samenleving.

Tijdens de groepsbijeenkomsten oefenen en ervaren deelnemers hoe ze gesteund kunnen worden door lotgenoten. En hoe ze ook zelf iets kunnen betekenen voor een ander. Een groep leent zich bij uitstek voor het oefenen en verbeteren van sociale vaardigheden. Burgers leren daardoor meer te delen en hun netwerk te vergroten. Door deel te nemen aan een groep kunnen mensen uit hun isolement komen, nieuwe contacten leggen en positieve ervaringen opdoen; ze ontdekken dat ze niet de enige zijn, realiseren zicht wat ze wél kunnen en wat ze voor een ander kunnen betekenen.

Een collectief aanbod als groepswork is (mogelijk) effectiever, goedkoper en duurzamer dan een individueel aanbod. Daarnaast kan een burger met een hulpvraag dankzij een groepsaanpak in (meestal) 5 à 6 bijeenkomsten, dus in relatief korte tijd, werken aan vraagverheldering, de eigen kracht vergroten, het netwerk versterken en het oplossingsgerichte vermogen uitbouwen. Het is mogelijk dat op termijn het zorggebruik daarmee afneemt.

Op grond van signalen uit de samenleving kan een collectief aanbod ook vanuit preventief oogpunt worden ontwikkeld. Een groter welbevinden van de burger kan voorkomen dat duurdere en complexere zorg onvermijdelijk wordt.

Bronvermelding

Deze promofilm over de meerwaarde van het collectief aanbod is mede tot stand gekomen door financiële bijdragen van Sociaal Werk Nederland, BPSW (Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk) en acht sociaalwerkorganisaties verdeeld over het land: Stichting Wel.kom, Veens Welzijn, Socius Maatschappelijk Dienstverleners, Tinten Welzijnsgroep, Sociaal Team Houten, Versa Welzijn, Sterker sociaal werk en Santé Partners.

Voorbeelden van Groepswork?

Kijk bijvoorbeeld [hoe Sterker sociaal werk dat doet.](#)